



DEUTSCHE  
GESELLSCHAFT FÜR  
Patienten  
würde  
e.V.

**Bankverbindung**  
Taunus Sparkasse Mainz  
IBAN: DE70 51250000 0000338087  
SWIFT (BIC): HELADEF1TSK

Wallstraße 11  
55122 Mainz  
[patientenwuerde.de](http://patientenwuerde.de)



DEUTSCHE  
GESELLSCHAFT FÜR  
Patienten  
würde  
e.V.

WÜRDEZENTRIERTE  
THERAPIE

*Gespräche über Ihr Leben  
Gedanken für Ihre Liebsten*

## Was ist die Würdezentrierte Therapie?

Eine schwerwiegende Erkrankung bedeutet eine immense Herausforderung für die Betroffenen und ihre Familien. Menschen in dieser Situation sind konfrontiert mit Schmerzen, Ängsten und Verlusten. Das sichere Gefühl, man selbst zu sein, gerät ins Wanken. Hinzu kommt die Sorge um jene, die zurückbleiben werden.

Vor diesem Hintergrund wurde die Würdezentrierte Therapie forschungsbasiert von Harvey M. Chochinov in Kanada entwickelt. Sie zielt darauf, Betroffene innerlich zu stabilisieren und für ihren weiteren Weg zu stärken. Dies geschieht mithilfe eines Interviewgesprächs:

- Unterstützt durch Fragen, können Sie Ereignisse und Themen aus Ihrem Leben besprechen, die für Sie wichtig sind.
- Sie haben die Möglichkeit, Gedanken und Wünsche für die Ihnen nahestehenden Menschen zu formulieren.
- Daraus wird ein persönliches Dokument von Ihnen für Ihre Liebsten erstellt.

### Es ist Ihnen überlassen, was Sie erzählen und worüber Sie lieber schweigen möchten.

Über das eigene Leben zu erzählen kann eine bedeutsame Erfahrung sein. Vielleicht finden Sie auch Trost in dem Wissen, dass Ihre Erinnerungen, Gedanken und Wünsche für Ihre Nahestehenden dokumentiert sind.

## Was erwartet Sie?

- Bei Interesse werden wir Kontakt zu Ihnen aufnehmen, um Sie im Gespräch über diese Kurztherapie zu informieren und Ihnen Gelegenheit für Ihre Fragen zu geben.
- Das Interviewgespräch dauert erfahrungsgemäß etwa eine Stunde und wird mittels Diktiergerät aufgezeichnet.
- Anschließend wird Ihre Erzählung verschriftlicht, chronologisch oder thematisch geordnet und mit Überschriften versehen.
- Bei einem nächsten Treffen wird Ihnen dieser Entwurf vorgelesen. Sie haben Gelegenheit zu Änderungen, Ergänzungen oder Streichungen.
- So entsteht ein Schriftstück, das Sie für Ihnen nahestehende Menschen verfasst haben. Wir besprechen, wann und wie dieses überreicht werden soll.
- **Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist selbstverständlich.** Sie werden nur für den vereinbarten Zweck verwendet. Die Audiodatei wird hinterher gelöscht. Sie haben jederzeit das Recht, Ihr Einverständnis zur Würdezentrierten Therapie zu widerrufen.

“

*Das, was jede Geschichte besonders macht, ist, dass sie dem Erzähler gehört. Keine zwei Leben sind gleich.*

Chochinov

## Einige Fragen für das Interviewgespräch

- Erzählen Sie mir ein wenig aus Ihrer Lebensgeschichte; insbesondere über die Zeiten, die Sie am besten in Erinnerung haben oder die für Sie am wichtigsten sind. Wann haben Sie sich besonders lebendig gefühlt?
- Was sind die wichtigsten Aufgabenbereiche, die Sie in Ihrem Leben eingenommen haben?
- Was sind Ihre Hoffnungen und Wünsche für die Menschen, die Ihnen am Herzen liegen?
- Was haben Sie über das Leben gelernt, das Sie gerne an andere weitergeben möchten?

## Deutsche Gesellschaft für Patientenwürde e.V.

Die Deutsche Gesellschaft für Patientenwürde e.V. wurde im Herbst 2015 von Fachkräften der Hospiz- und Palliativarbeit in Mainz gegründet. Der gemeinnützige Verein engagiert sich für Menschlichkeit, Respekt und Freundlichkeit als Werte, die in der Gesundheitsversorgung besonders schützenswert sind.

### Ein Schwerpunkt liegt auf der Förderung der Würdezentrierten Therapie.

Weitere Informationen unter:  
[www.patientenwuerde.de](http://www.patientenwuerde.de)